

โครงการประจำปี 2568 ยุวพุทธิกสมาคมแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์ (ตารางนี้อาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม) www.ybat.org

สถานที่	วันที่/เดือน	กิจกรรม	แนวทางการปฏิบัติ	ผู้เข้าร่วมโครงการ	อาคาร	จำนวน
หลักสูตรเดือน มกราคม-กุมภาพันธ์ รับสมัครตั้งแต่วันที่ 1 พฤศจิกายน 2567 เวลา 8.30 น. เป็นต้นไป						
ศูนย์ 1	6-13 ม.ค.	วิปัสสนากรรมฐาน โดย พระพรหมวัชรวิมลณี วิ. (บุญชิต ญาณส่วโร)	พอง-ยุบ	ผู้เคยปฏิบัติวิปัสสนามาแล้ว อายุ 18 ปี ขึ้นไป	สิริ กรินชัย	80
ศูนย์ 2	9-16 ม.ค.	ล่องคู โดย พระมหาวรุต วรุตโตโม	กำหนดรู้ปัจจุบัน	สาธุชนทั่วไป อายุตั้งแต่ 18 ปี ขึ้นไป	72 พรรษา	72
ศูนย์ 4	7-14 ม.ค.	ปรมัตถกาวนา โดย พระราชกาวนาวัชรญาณ (สุรศักดิ์ เขมรังสี)	กำหนดรู้ปัจจุบัน	ผู้เคยปฏิบัติวิปัสสนามาแล้ว อายุตั้งแต่ 18 ปี ขึ้นไป	รังสินุสรณ์ , วิหารธรรม	70
ศูนย์ 1	10-12 ม.ค.	จิตตภาวนา โดย พระมหาบุญช่วย ปัญญาวิโร	พอง-ยุบ	สาธุชนทั่วไป อายุตั้งแต่ 18 ปี ขึ้นไป	ธรรมนิเวศ	150
ศูนย์ 1	11-Jan	วันเด็กแห่งชาติ	-	สมาชิกและสาธุชนทั่วไป	ลานหน้าตึกธรรมนิเวศ	500
ศูนย์ 1	12-Jan	การศึกษาพระอภิธรรมปริเฉทที่ ๓ มีชื่อว่า ปกิณณกสังคหะวิภาค (09.00 - 11.30 น.) โดย พระวรฤทธิ์ โอ	-	สมาชิกและสาธุชนทั่วไป	บุญยง/ห้องอภิธรรม	50
ศูนย์ 1	12-Jan	ธรรมบรรยาย ห้องสาวัดติธรรมเธียรเตอร์ (13.00-16.00 น.)	-	สมาชิกและสาธุชนทั่วไป	บุญยง/ห้องอภิธรรม	50
ศูนย์ 4	14-20 ม.ค.	ดับตัวตนคันทรรม โดย พระครูวินัยธร (ประเสริฐ ฐานังโกร)	ไม่เจาะจงรูปแบบ	ผู้เคยปฏิบัติวิปัสสนามาแล้ว อายุ 18 ปี ขึ้นไป	กุฎิ	49
ศูนย์ 1	17-19 ม.ค.	ฝึกจิต จิตเปลี่ยน ชีวิตเปลี่ยน โดย อาจารย์ทรงกลด มั่นสิงห์	-	สาธุชนทั่วไป อายุตั้งแต่ 14 ปี ขึ้นไป (ค้างคืน 150 คน, ไป-กลับ 50	สิริ กรินชัย	200
ศูนย์ 1	18-Jan	ทำบุญอุทิศส่วนกุศลแก่ผู้ล่วงลับ (09.00-10.30 น.)	-	สมาชิกและสาธุชนทั่วไป	ธรรมนิเวศ	150
ศูนย์ 1	18-Jan	ภาษาบาลีในธรรมบท (วันเสาร์ 09.00 - 11.30 น.) โดย พระมหาอดิเดช สติวโร (สุขวัฒน์วดี), ป.ธ.9, ผศ.ค	-	สาธุชนทั่วไป อายุตั้งแต่ 18 ปี ขึ้นไป	บุญยง/ห้องอภิธรรม	50
ศูนย์ 1	18-Jan	ส่องเพชรในพระไตรปิฎก (วันเสาร์ 13.00-16.00 น.) โดย พระมหาอดิเดช สติวโร (สุขวัฒน์วดี), ป.ธ.9, ผ	-	สาธุชนทั่วไป อายุตั้งแต่ 18 ปี ขึ้นไป	บุญยง/ห้องอภิธรรม	50
ศูนย์ 1	19-Jan	ทำบุญวันเกิดแบบชาวพุทธ (08.00-12.00 น.)	-	สมาชิกผู้เกิดเดือนมกราคม และสาธุชนทั่วไป	ธรรมนิเวศ	200
ศูนย์ 1	20-27 ม.ค.	พัฒนาจิตให้เกิดปัญญาและสันติสุข โดย คุณแม่ ดร. สิริ กรินชัย	พอง-ยุบ	สาธุชนทั่วไป อายุตั้งแต่ 18 ปี ขึ้นไป	ธรรมนิเวศ	150
ศูนย์ 2	20-29 ม.ค.	วิปัสสนากรรมฐาน โดย พระสยาดอ อุ ชฎิละ	สติปัญญา พอง-ยุบ	ผู้เคยปฏิบัติวิปัสสนาแนวพอง-ยุบ 7 วันมาแล้ว 1 ครั้ง อายุ 18 ปี ขึ้นไป	72 พรรษา	72
ศูนย์ 1	21-28 ม.ค.	วิปัสสนากรรมฐาน โดย พระครูภาวนาสมณวัตร วิ. (ประจาก สิริวันโณ)	พอง-ยุบ	ผู้เคยปฏิบัติวิปัสสนามาแล้ว อายุ 18 ปี ขึ้นไป	สิริ กรินชัย	80
ศูนย์ 4	23-31 ม.ค.	กลัมนาฐิติกตัว (9 วัน) โดย พระครูบวรวิรวงศ์ (ธรรมจิต อภิญโญ)	กำหนดรู้ปัจจุบัน	ผู้เคยปฏิบัติวิปัสสนามาแล้ว อายุตั้งแต่ 18 ปี ขึ้นไป	กุฎิ	49
ศูนย์ 1	25-Jan	ภาษาบาลีในธรรมบท (วันเสาร์ 09.00 - 11.30 น.) โดย พระมหาอดิเดช สติวโร (สุขวัฒน์วดี), ป.ธ.9, ผศ.ค	-	สาธุชนทั่วไป อายุตั้งแต่ 18 ปี ขึ้นไป	บุญยง/ห้องอภิธรรม	50
ศูนย์ 1	25-Jan	ส่องเพชรในพระไตรปิฎก (วันเสาร์ 13.00-16.00 น.) โดย พระมหาอดิเดช สติวโร (สุขวัฒน์วดี), ป.ธ.9, ผศ	-	สาธุชนทั่วไป อายุตั้งแต่ 18 ปี ขึ้นไป	บุญยง/ห้องอภิธรรม	50
ศูนย์ 1	26-Jan	การศึกษาพระอภิธรรมปริเฉทที่ ๓ มีชื่อว่า ปกิณณกสังคหะวิภาค (09.00 - 11.30 น.) โดย พระวรฤทธิ์ โอ	-	สมาชิกและสาธุชนทั่วไป	บุญยง/ห้องอภิธรรม	50
ศูนย์ 1	26-Jan	ธรรมบรรยาย ห้องสาวัดติธรรมเธียรเตอร์ (13.00-16.00 น.)	-	สมาชิกและสาธุชนทั่วไป	บุญยง/ห้องอภิธรรม	50
ศูนย์ 2	25-31 ม.ค.	เตรียมความพร้อมพระสงฆ์ระยะสั้น (1 เดือน) สำหรับผู้ที่ไปปฏิบัติธรรม ศ.2	-	ผู้สนใจอุปสมบทและปฏิบัติธรรมระยะเวลา 1 เดือน (ชาย อายุ 20 ปี	กุฎิสงฆ์	10
ศูนย์ 2	1-Feb	พิธีอุปสมบท พระสงฆ์ระยะสั้น (1 เดือน) ศ.2	-	ผู้ผ่านการเตรียมความพร้อม และผู้ปกครอง	ศาลา	100
ศูนย์ 2	2 ก.พ.-2 มี.ค.	ปฏิบัติธรรม พระสงฆ์ระยะสั้น (1 เดือน) ศ.2	-	ผู้ผ่านการเตรียมความพร้อมและสมัครใจ	กุฎิสงฆ์	10
ศูนย์ 1	31 ม.ค.-2 ก.พ.	จิตตภาวนา โดย พระราชวัชรบัณฑิต (ประนอม ฑมมาลญาโร)	กำหนดรู้ปัจจุบัน	สาธุชนทั่วไป อายุตั้งแต่ 18 ปี ขึ้นไป	ธรรมนิเวศ	150
ศูนย์ 1	1-Feb	โยคะภาวนา และ Crystal Singing Bowl โดย ครูดล ธนวัชร เกตนินิมุต	ทนา จิต ธรรม และการ	สมาชิกและสาธุชนทั่วไป 18 ปีขึ้นไป	สิริ กรินชัย	80
ศูนย์ 1	1-Feb	ภาษาบาลีในธรรมบท (วันเสาร์ 09.00 - 11.30 น.) โดย พระมหาอดิเดช สติวโร (สุขวัฒน์วดี), ป.ธ.9, ผศ.ค	-	สาธุชนทั่วไป อายุตั้งแต่ 18 ปี ขึ้นไป	บุญยง/ห้องอภิธรรม	50
ศูนย์ 1	1-Feb	ส่องเพชรในพระไตรปิฎก (วันเสาร์ 13.00-16.00 น.) โดย พระมหาอดิเดช สติวโร (สุขวัฒน์วดี), ป.ธ.9, ผศ	-	สาธุชนทั่วไป อายุตั้งแต่ 18 ปี ขึ้นไป	บุญยง/ห้องอภิธรรม	50
ศูนย์ 4	1-7 ก.พ.	เมตตาภาวนา โดย พระปลัดสมบท ปรกุกโม	พอง-ยุบ	ผู้เคยปฏิบัติวิปัสสนามาแล้ว อายุตั้งแต่ 18 ปี ขึ้นไป	รังสินุสรณ์,วิหารธรรม	119
ศูนย์ 3	1-28 ก.พ.	ของจริงเกิดกับคนจริง (1 เดือน) โดย อ.ธรรมธีระ ธรรมะพิสุทธิ	กำหนดรู้ปัจจุบัน	ผู้เคยปฏิบัติวิปัสสนามาแล้ว อายุ 18 ปี ขึ้นไป	กุฎิ, เถลิงพระเกียรติ	50
ศูนย์ 1	2-Feb	การศึกษาพระอภิธรรมปริเฉทที่ ๓ มีชื่อว่า ปกิณณกสังคหะวิภาค (09.00 - 11.30 น.) โดย พระวรฤทธิ์ โอ	-	สมาชิกและสาธุชนทั่วไป	บุญยง/ห้องอภิธรรม	50
ศูนย์ 2	4-11 ก.พ.	วิปัสสนากรรมฐาน โดย พระพรหมวัชรวิมลณี วิ. (บุญชิต ญาณส่วโร)	พอง ยุบ	ผู้เคยปฏิบัติวิปัสสนามาแล้ว อายุ 18 ปี ขึ้นไป	72 พรรษา	72
ศูนย์ 1	6-8 ก.พ.	อริยมรรค (3 วัน) โดย ดร.สุกัร ทุมทอง	กำหนดรู้ปัจจุบัน	สาธุชนทั่วไป อายุตั้งแต่ 18 ปี ขึ้นไป	ธรรมนิเวศ	150

ศูนย์ 1	7-9 ก.พ.	พัฒนาจิต refresh	พอง-ยุบ	สาธุชนทั่วไป อายุตั้งแต่ 18 ปี ขึ้นไป	สิริ กรินชัย	100
ศูนย์ 2	7-9 ก.พ.	เจริญสติแบบเคลื่อนไหวเพื่อใจตื่นรู้ โดย พระมหาวิระพันธ์ ชุตินิปัญโญ	กำหนดรู้ปัจจุบัน	ผู้สนใจทั่วไป อายุตั้งแต่ 18 ปี ขึ้นไป	ศาลา	80
ศูนย์ 1	8-Feb	ภาษาบาลีในธรรมบท (วันเสาร์ 09.00 - 11.30 น.) โดย พระมหาอดิเดช สติวโร (สุขวัฒน์วี), ป.ธ.9, ผศ.ค	-	สาธุชนทั่วไป อายุตั้งแต่ 18 ปี ขึ้นไป	บุญยง/ห้องอภิธรรม	50
ศูนย์ 1	8-Feb	ส่องเพชรในพระไตรปิฎก (วันเสาร์ 13.00-16.00 น.) โดย พระมหาอดิเดช สติวโร (สุขวัฒน์วี), ป.ธ.9, ผ	-	สาธุชนทั่วไป อายุตั้งแต่ 18 ปี ขึ้นไป	บุญยง/ห้องอภิธรรม	50
ศูนย์ 1	12-Feb	1 วันภาวนา วันมาฆบูชา	-	สมาธิกและสาธุชนทั่วไป	ธรรมนิเวศ	350
ศูนย์ 2	12-Feb	วันมาฆบูชา	-	สมาธิกและสาธุชนทั่วไป	ศาลา	100
ศูนย์ 6	12-Feb	วันมาฆบูชา โดย พระมหาอรุท วรุตตโม	-	สาธุชนทั่วไปอายุ 18 ปีขึ้นไป	อาคารเฉลิมพระเกียรติ	40
ศูนย์ 1	14-18 ก.พ.	วิปัสสนากรรมฐาน (5 วัน) โดย พระครูปลัดสัมพิพัฒนศีลาจารย์ (กรรชิต คุณวโร)	สติปัญญา 4	สาธุชนทั่วไป อายุตั้งแต่ 18 ปี ขึ้นไป	ธรรมนิเวศ	150
ศูนย์ 2	14-28 ก.พ.	วิปัสสนากรรมฐาน โดย พระครูภาวนาสมณวัตร วิ. (ประจักษ์ สิริวันโณ)	พอง-ยุบ	ผู้เคยปฏิบัติวิปัสสนามาแล้ว อายุ 18 ปี ขึ้นไป	72 พรรษา	72
ศูนย์ 1	15-17 ก.พ.	จิตภาวนา โดย พระอธิการ คร.ปริญญ์ เมธิโน (หลวงพ่อวิโมกข์)	-	สาธุชนทั่วไป อายุตั้งแต่ 18 ปี ขึ้นไป (ค้างคืน 150 คน, ไป-กลับ 50	ธรรมนิเวศ	200
ศูนย์ 1	15-Feb	ภาษาบาลีในธรรมบท (วันเสาร์ 09.00 - 11.30 น.) โดย พระมหาอดิเดช สติวโร (สุขวัฒน์วี), ป.ธ.9, ผศ.ค	-	สาธุชนทั่วไป อายุตั้งแต่ 18 ปี ขึ้นไป	บุญยง/ห้องอภิธรรม	50
ศูนย์ 1	15-Feb	ส่องเพชรในพระไตรปิฎก (วันเสาร์ 13.00-16.00 น.) โดย พระมหาอดิเดช สติวโร (สุขวัฒน์วี), ป.ธ.9, ผศ	-	สาธุชนทั่วไป อายุตั้งแต่ 18 ปี ขึ้นไป	บุญยง/ห้องอภิธรรม	50
ศูนย์ 2	15-19 ก.พ.	ปฏิบัติสมุปบาท โดย พระครูใบฎีกาอำนาจ โอภาโส	กำหนดรู้ปัจจุบัน	ผู้เคยปฏิบัติหลักสูตร “อยู่กับรู้” หรือ “สัมมาทิฐิ” มาแล้ว	ศาลา	60
ศูนย์ 1	16-Feb	การศึกษาพระอภิธรรมปริเฉทที่ ๓ มีชื่อว่า ปกิณณกสังคหะวิภาค (09.00 - 11.30 น.) โดย พระวรฤทธิ์ โอ	-	สมาธิกและสาธุชนทั่วไป	บุญยง/ห้องอภิธรรม	50
ศูนย์ 1	16-Feb	ธรรมบรรยาย ห้องสาวัดติธรรมเธียร์ (13.00-16.00 น.)	-	สมาธิกและสาธุชนทั่วไป	บุญยง/ห้องอภิธรรม	50
ศูนย์ 1	21-28 ก.พ.	สติปัญญาภาวนา (8 วัน) โดย พระภาวนาพิศาลเมธี วิ. (ประเสริฐ มั่นตเสวี) คณะวิปัสสนาจารย์ มจร.วิทยา	พอง-ยุบ	สาธุชนทั่วไป อายุตั้งแต่ 18 ปี ขึ้นไป	สิริ กรินชัย	100
ศูนย์ 2	21-27 ก.พ.	อานาปานสติ (7 วัน) โดย พระรจ โพธิญาณ	อานาปานสติ	ผู้เคยปฏิบัติวิปัสสนามาแล้ว อายุตั้งแต่ 18 ปี ขึ้นไป	ศาลา	80
ศูนย์ 1	22-Feb	ทำบุญอุทิศส่วนกุศลแก่ผู้ล่วงลับ (09.00-10.30 น.)	-	สมาธิกและสาธุชนทั่วไป	ธรรมนิเวศ	150
ศูนย์ 1	22-Feb	ภาษาบาลีในธรรมบท (วันเสาร์ 09.00 - 11.30 น.) โดย พระมหาอดิเดช สติวโร (สุขวัฒน์วี), ป.ธ.9, ผศ.ค	-	สาธุชนทั่วไป อายุตั้งแต่ 18 ปี ขึ้นไป	บุญยง/ห้องอภิธรรม	50
ศูนย์ 1	22-Feb	ส่องเพชรในพระไตรปิฎก (วันเสาร์ 13.00-16.00 น.) โดย พระมหาอดิเดช สติวโร (สุขวัฒน์วี), ป.ธ.9, ผศ	-	สาธุชนทั่วไป อายุตั้งแต่ 18 ปี ขึ้นไป	บุญยง/ห้องอภิธรรม	50
ศูนย์ 1	23-Feb	ทำบุญวันเกิดแบบชาวพุทธ (08.00-12.00 น.)	-	สมาธิกผู้เกิดเดือนกุมภาพันธ์ และสาธุชนทั่วไป	ธรรมนิเวศ	200
ศูนย์ 1	23-Feb	ธรรมบรรยาย "จิตใสใจสบาย" (13.00-16.30 น.)	-	สมาธิกและสาธุชนทั่วไป	ธรรมนิเวศ	150
ศูนย์ 1	23-Feb	การศึกษาพระอภิธรรมปริเฉทที่ ๓ มีชื่อว่า ปกิณณกสังคหะวิภาค (09.00 - 11.30 น.) โดย พระวรฤทธิ์ โอ	-	สมาธิกและสาธุชนทั่วไป	บุญยง/ห้องอภิธรรม	50
ศูนย์ 1	23-Feb	ธรรมบรรยาย ห้องสาวัดติธรรมเธียร์ (13.00-16.00 น.)	-	สมาธิกและสาธุชนทั่วไป	บุญยง/ห้องอภิธรรม	50
ศูนย์ 1	28 ก.พ.-4 มี.ค.	วิปัสสนาสู่การพ้นทุกข์ (5 วัน) โดย พระพงษ์พันธ์ ฉันทกโร	กำหนดลมหายใจ	สาธุชนทั่วไป อายุตั้งแต่ 18 ปี ขึ้นไป	ธรรมนิเวศ	100
หมายเหตุ : หากท่านไม่สามารถสมัครปฏิบัติธรรมได้ กรุณาติดต่อเจ้าหน้าที่เพื่อช่วยท่านสมัคร โทร 02 455 2525 ต่อ 0 , 2325, 4226 ID LINE : @ybat						0.2