

ประวัติวิปัสณาจารย์

ดร.แพทย์หญิง อมรา มลิลลา

แพทย์หญิงผู้ได้รับรางวัลสตรีดีเด่นในพระพุทธศาสนา ในวันสตรีสากล ปีพุทธศักราช ๒๕๔๙ จากองค์การสหประชาชาติ หรือ ยูเนสโก

ท่านเกิดและเติบโต ที่ กรุงเทพมหานคร เริ่มศึกษาที่ โรงเรียนมาแตร์เดอีวิทยาลัย จนถึงมัธยมศึกษาปีที่ ๖ และเข้าศึกษาต่อที่เตรียมวิทยาศาสตร์ โรงเรียนเตรียมอุดมศึกษา และจบการศึกษาแพทยศาสตรบัณฑิต จากมหาวิทยาลัยแพทยศาสตร์ศิริราช เมื่อปี ๒๕๐๒

ปี ๒๕๐๓ ท่านเข้ารับราชการที่ กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข ก่อนที่จะไปศึกษาต่อที่ประเทศสหรัฐอเมริกา ในสาขาวิชา กุมารเวชศาสตร์ และสรีรวิทยา

หลังจากนั้น ได้กลับมาเป็นอาจารย์แพทย์ที่ คณะวิทยาศาสตร์ ภาควิชาสรีรวิทยา มหาวิทยาลัยมหิดล

ดร.พญ. อมรา มลิลลา หันมาสนใจศาสนาโดยเริ่มต้นปฏิบัติธรรมกับพระกรรมฐานศิษย์หลวงปู่มั่น คือ พระอาจารย์สิงห์ทอง ธัมมวโร วัดป่าแก้วชุมพล จ.สกลนคร

จากความรู้ทางการแพทย์ที่ได้ร่ำเรียนมานับ ๑๐ ปี ได้นำมาประยุกต์เข้ากับหลักธรรมที่ศึกษามายาวนาน จนตกผลึกความรู้ด้านการแพทย์และธรรมะมาช่วยเยียวยาผู้ป่วย ซึ่งเจ็บปวดทรมานกับโรคร้าย ให้ชีวิตปั่นปลาย ได้พบทางสงบ และได้นำธรรมะโอสถเหล่านั้นเข้าไปในชมรมพุทธธรรมตามโรงพยาบาลต่างๆ อาทิ รพ.ศิริราช , รพ.รามธิบดี , รพ.จุฬาลงกรณ์ เป็นต้น

จากอาจารย์หมอปริญญาเอกทางสรีรวิทยา หุ่นฟูลไบรท์ ประเทศสหรัฐอเมริกา สู่อาจารย์หมอสอนธรรมะ จากแพทย์หญิงผู้เคยรักษาคนไข้ด้วยยา มาบัดนี้ ใช้วิชาแพทย์บวภิชาธรรมะของพระพุทธเจ้าและพระอาจารย์ ออกอบรมบรรยายมาเกือบ ๓๐ ปี

ท่านอาจารย์อมรา ได้เคยกล่าวไว้ว่า “...เราเชื่อแล้วว่า “ใจ” เป็นพลัง ไม่เกิด ไม่ตาย ไปพร้อมๆ กับร่างกาย เราค่อยๆ สอนให้เห็นความสำคัญของ “ศีล” ของอะไรที่เราติดตัวมา จะเป็นอริยทรัพย์ ถ้าเปรียบใจเป็น “ผ้า” ก็เหมือนเส้นด้ายแต่ละเส้นที่สอดเข้าไป การปฏิบัติของเรา ก็คือ การสะสมไปเรื่อยๆ ฉะนั้น “ใจ” ไม่ได้เกิด ไม่ได้ตาย แต่เป็น “นักเดินทางมาราธอน” นั่นเอง...”